

Tubifast® 適用の手引き



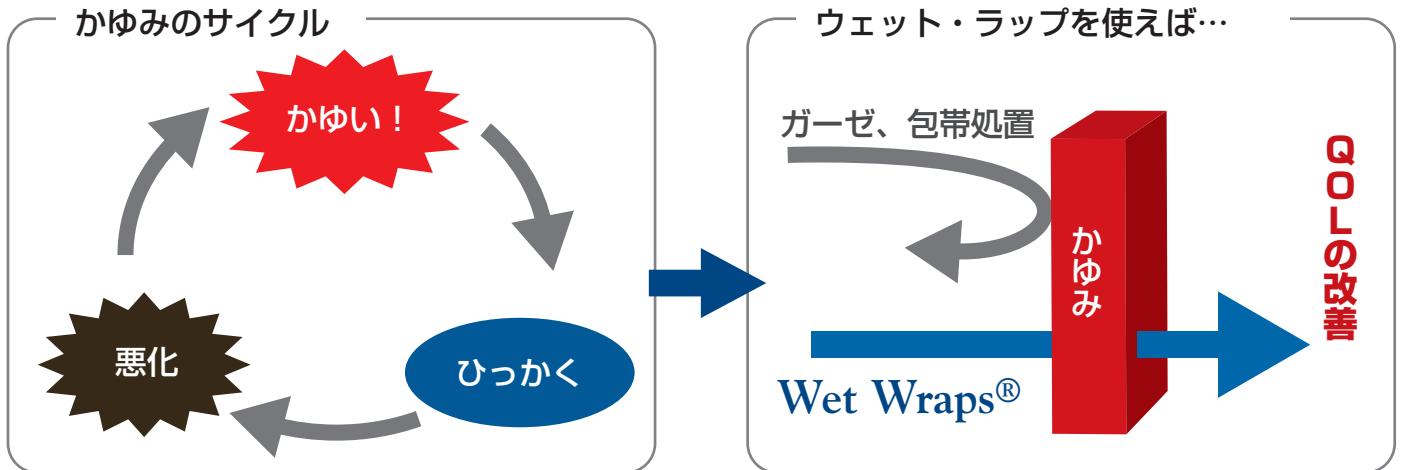
－ 保存版 －

Wet Wraps® 手技



ウェット・ラップ (Wet Wraps) 手技の特徴・利点

- ・患部の被覆による搔破の予防
- ・保湿効果を高める
- ・薬物療法の経皮吸収促進によるセラミドケアへの早期移行
- ・冷涼感により『かゆみ』、『不快感』を取り除く



Tubifast®

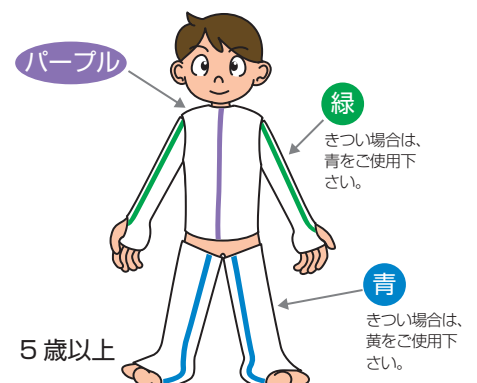
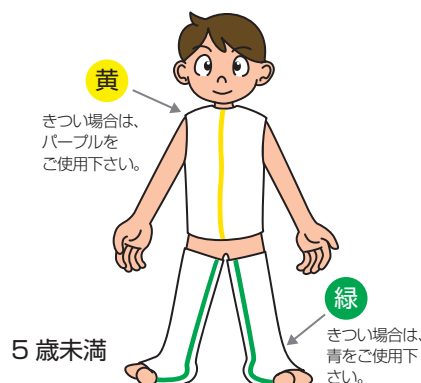
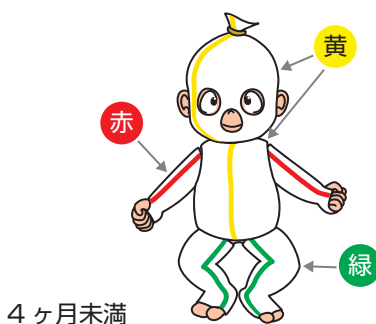
伸縮性に優れたチューブ型包帯『チュービファースト』

【組成】人工絹糸 85%、弾性繊維 15% (使用期限 3年)

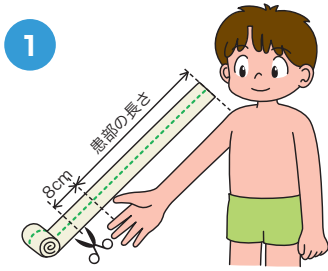
商品番号	ライン色	円周長	伸ばす前の長さ (m)	年齢別適用部位のめやす	定価 (税別)
550001	2way レッド (赤) ライン	9~18cm	10	生後 4 ヶ月未満の腕	2,200 円
550002	2way グリーン (緑) ライン	14~24cm	10	5 歳未満の手足、5 歳以上の腕	2,200 円
550003	2way ブルー (青) ライン	24~40cm	10	5 歳以上の脚、成人の腕	2,500 円
550004	2way イエロー (黄) ライン	35~64cm	10	小児の胴体、頭部、成人の手足	3,000 円
550007	2way パープルライン	64~130cm	5	成人の胴体	6,000 円

※仕様・パッケージは、改良のため予告なしに変更することがあります。
適用部位は、体格による個人差があります。適用箇所円周長を目安にお選び下さい。

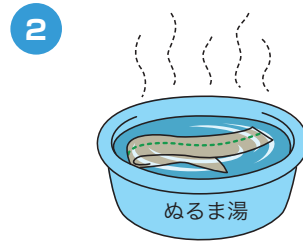
【装着例】



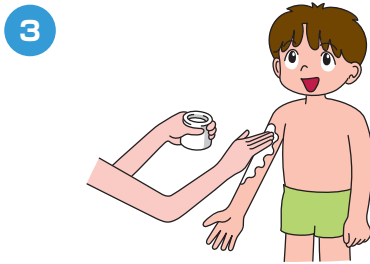
腕の装着例



1 患部の長さに約 8cm 加えた長さのチュビファーストを 2 本裁断して用意します。



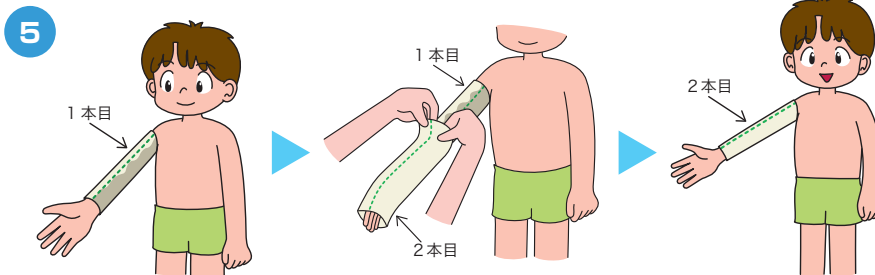
2 1 本のチュビファースト® をぬるま湯に浸します。
※冬場は、火傷しない程度のお湯（40℃位）をお勧めします。



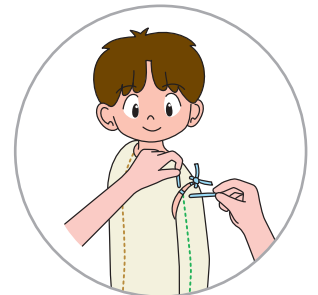
3 薬物療法の場合、患部にはステロイド外用薬等を、ほかの部位には保湿クリームを満遍なく塗ります。セラミドケアの場合、被せようとする部位全体に保湿クリームを満遍なく塗ります。



4 ぬるま湯あるいはお湯に浸したチュビファースト® を軽く絞り、患部に着用します。



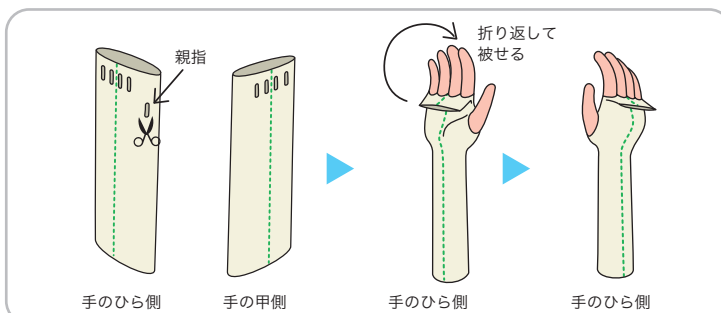
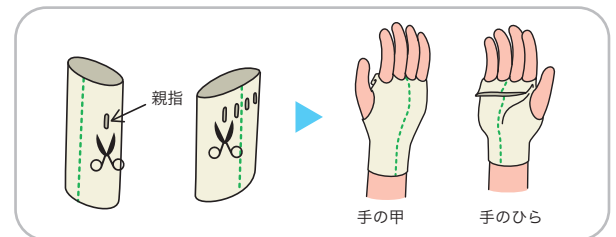
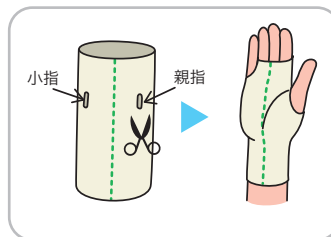
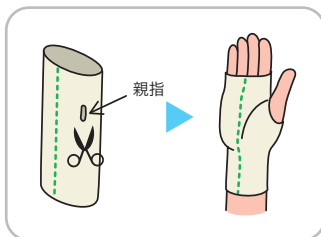
5 2 本目の乾いたチュビファースト® を、その上から二重に着用します。



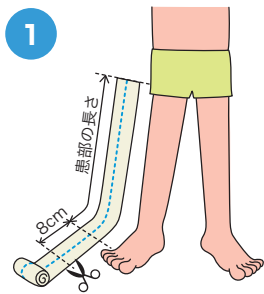
胴体と腕のチュビファースト® を結ぶことで、チュビファースト® のズレを防げます。

手の装着例

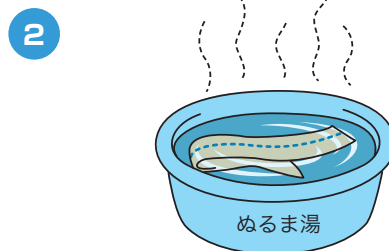
手の部位は、以下のように装着することで、無意識下でも取ってしまうことを防げます。



脚の装着例



1 患部の長さに約 8cm 加えた長さのチュビファーストを 2 本裁断して用意します。



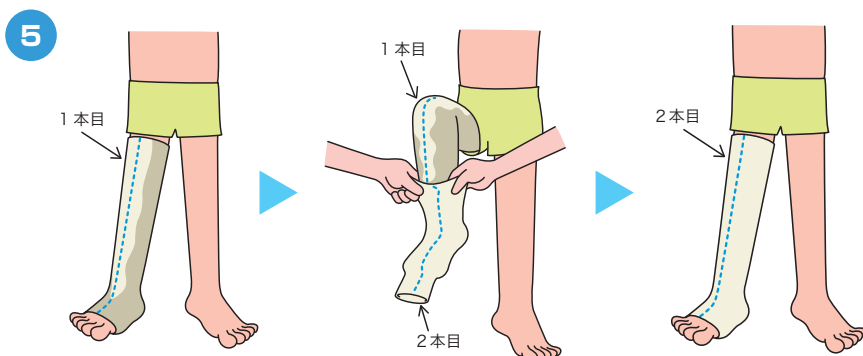
2 1 本のチュビファースト® をぬるま湯に浸します。
※冬場は、火傷しない程度のお湯（40℃位）をお勧めします。



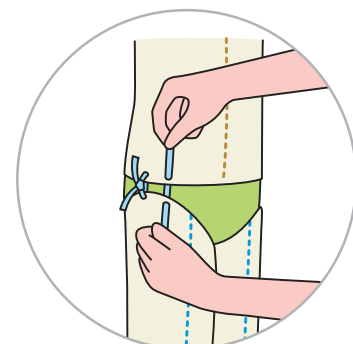
3 薬物療法の場合、患部にはステロイド外用薬等を、ほかの部位には保湿クリームを満遍なく塗ります。セラミドケアの場合、被せようとする部位全体に保湿クリームを満遍なく塗ります。



4 ぬるま湯あるいはお湯に浸したチュビファースト® を軽く絞り、患部に着用します。



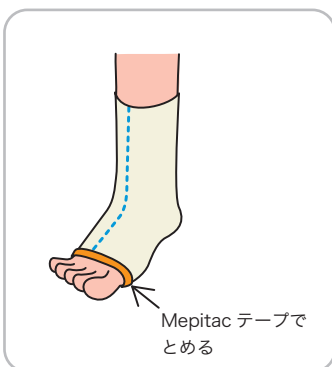
5 2 本目の乾いたチュビファースト® を、その上から二重に着用します。



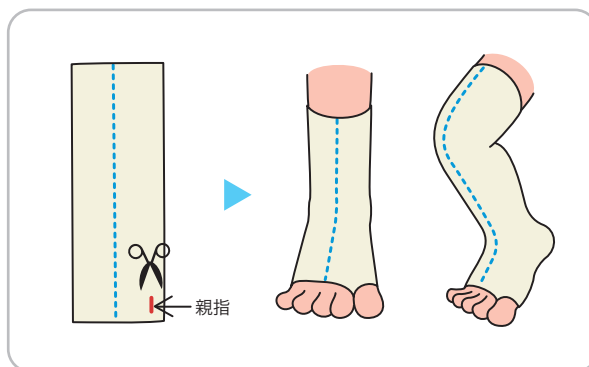
胴体と脚のチュビファースト® を結ぶことで、チュビファースト® のズレを防ぐことができます。

足の装着例

足の部位は、以下のように装着することで、無意識下でも取ってしまうことを防げます。



Mepitac テープでとめる



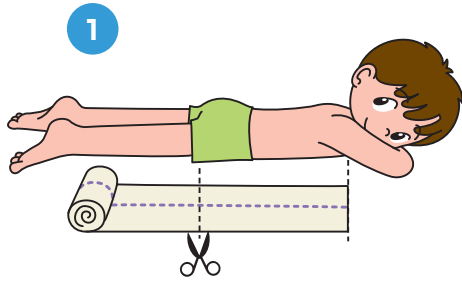
親指

Mepitac®

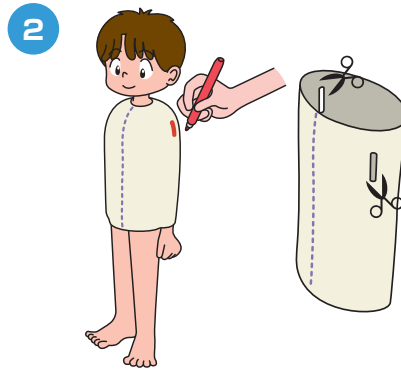


患者さんの痛み、トラウマを軽減するために開発された、痛みをほとんど感じないサージカルテープです。

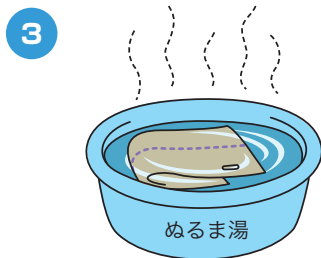
胴体の装着例



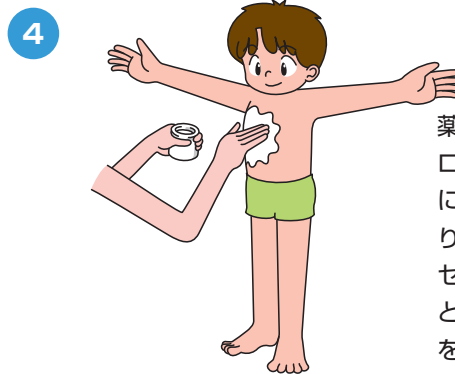
1 首の付け根からお尻の長さのチュビファースト®を2本裁断して用意します。



先ず2本とも胴体に着用し、両腕の位置に印をつけ、いったん取り外して穴をあけます。
※チュビファースト®は水に濡らすと若干縮みますので、穴は縦方向で小さめに入れてください。



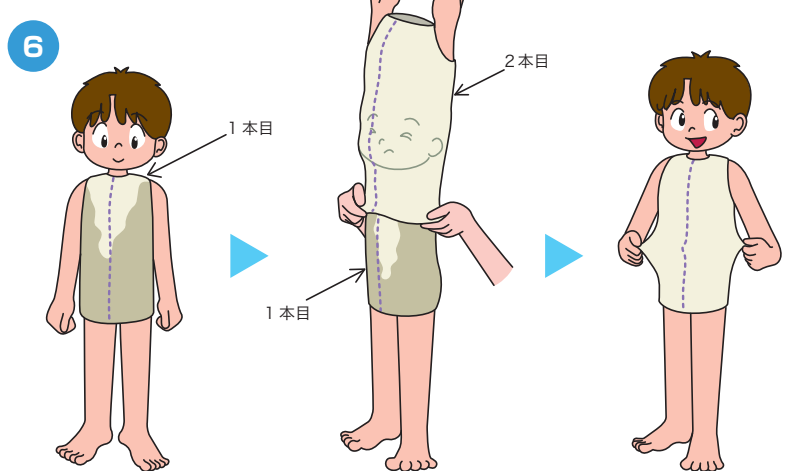
3 1本のチュビファースト®をぬるま湯に浸します。
※冬場は火傷しない程度の熱めのお湯(40℃位)をお勧めします。



4 薬物療法の場合、患部にはステロイド外用薬等を、ほかの部位には保湿クリームを満遍なく塗ります。
セラミドケアの場合、被せようとする部位全体に保湿クリームを満遍なく塗ります。



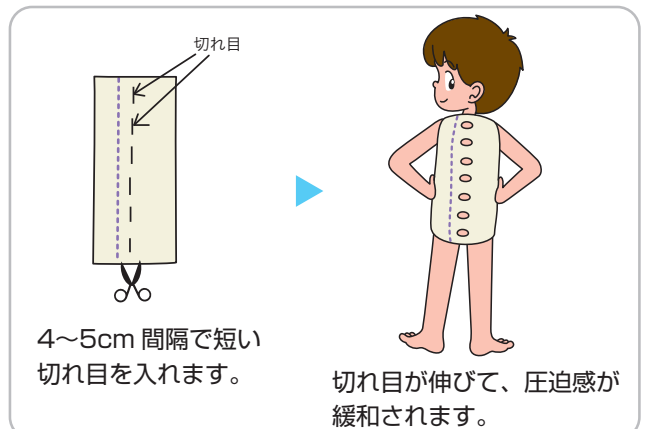
5 ぬるま湯に浸したチュビファースト®を軽く絞り、着用します。
※冬場は火傷しない程度の熱めのお湯(40℃)をお勧めします。



6 2本目の乾いたチュビファースト®を、同じ要領で二重に着用します。

チュビファーストがきついときには

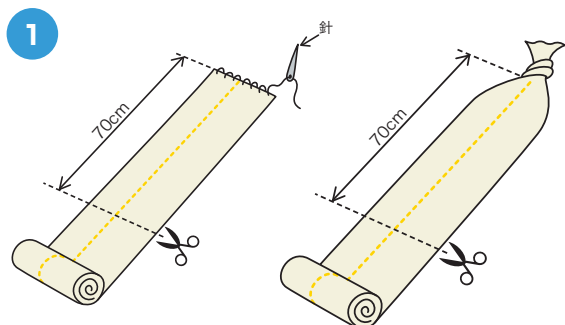
胴体については、4歳位から小学校低学年まで、黄色ではきつくパープルでは大き過ぎるケースが考えられます。また、大人の方で体格によってはパープルがきつい場合が考えられます。その場合、右図のようにチュビファースト®に切れ目をいれて頂きますと、圧迫感が緩和されます。腕や足への装着についても、きついと感じられるときには同様に切れ目を入れてお試しください。



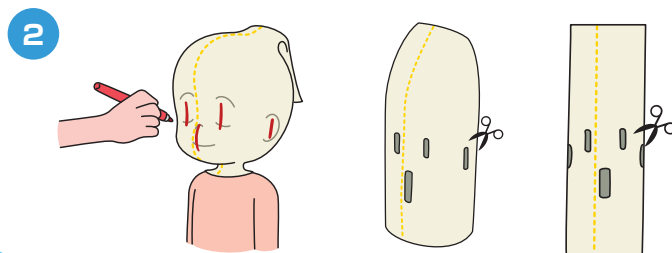
4~5cm 間隔で短い切れ目を入れます。

切れ目が伸びて、圧迫感が緩和されます。

頭部の装着例



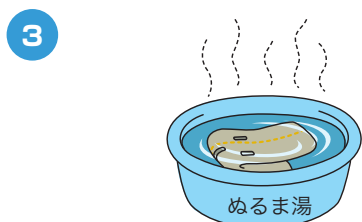
顔の幅に合わせて、チュビファースト®のサイズを選び、約70cmの長さに裁断し、片方の端を縫い合わせるか、結び目を付けて縛り止めます。



患者の顔に被せて、目・鼻・口の位置に印をつけ、いったん取り外して穴あけを行います。

※頭部に着用するチュビファースト®の穴あけは、被せたまま穴をあけると皮膚や目などを傷つける不慮の事故につながりますので、絶対に避けてください。

※チュビファースト®は水に濡らすと若干縮みますので、穴は縦方向で小さめにあけてください。



チュビファースト®をぬるま湯に浸します。
※冬場は火傷しない程度の熱めのお湯（40℃位）をお勧めします。

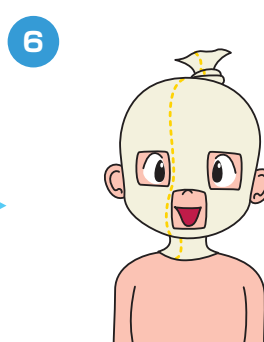


薬物療法の場合、患部にステロイド外用薬等を、ほかの部位には保湿クリームを満遍なく塗ります。

セラミドケアの場合、被せようとする部位全体に保湿クリームを満遍なく塗ります。



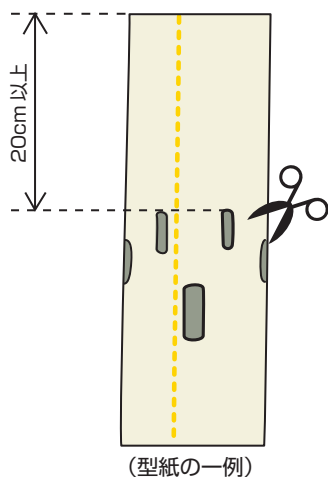
ぬるま湯あるいはお湯に浸したチュビファースト®を軽く絞ります。



軽く絞ったチュビファースト®を再び被せます。

※顔に関しては、チュビファースト®を二重着用する必要はありません。

小児の場合



小児の顔面への適用は、左図のようなフェイスマスクを作ります。

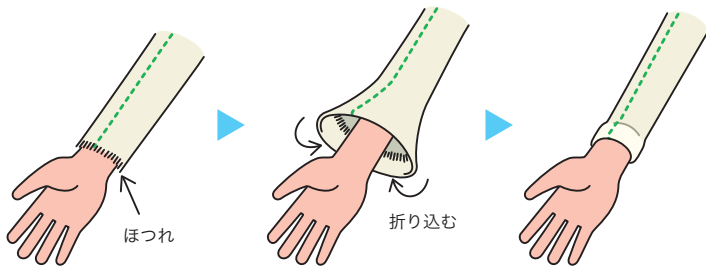
イエロー（イエローがきつい場合はベージュ）を使用し、お子様の目、耳、鼻、口の位置に合わせて穴あけを行います。その際、穴は丸くあけず、縦長四角にあけると切り口の糸くずが少なくなります。

フェイスマスクを脱いでしまわないよう、上下の余白は長めに取っていただくことをお勧めいたします。

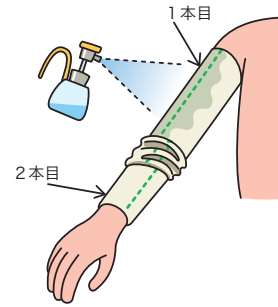


包帯のお取り扱いについて

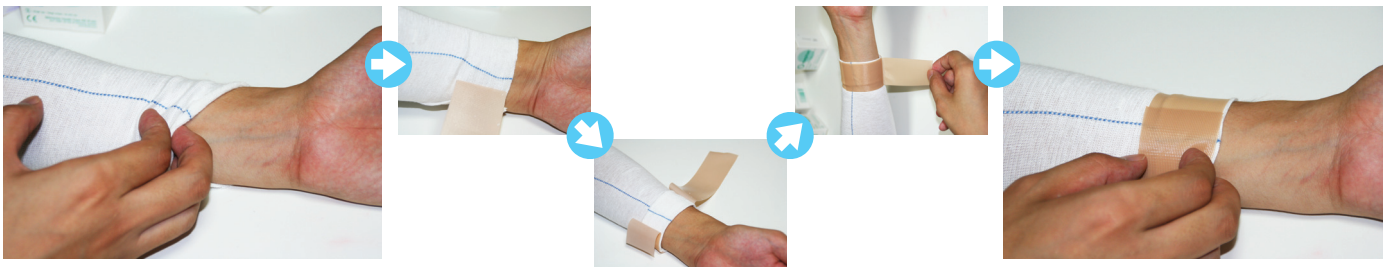
★ 包帯の端のほつれが気になる場合は、図のように端を内側へ折り込み、使用してください。



★ 湿らせた包帯が乾燥した場合は、1本目の包帯を霧吹き等で再度湿らせてください。



★ どうしても取ってしまう場合は、肌に優しいソフトシリコンテープ、Mepitac®（別売）でふちを1巻半～2巻して固定してください。



Mepitac®



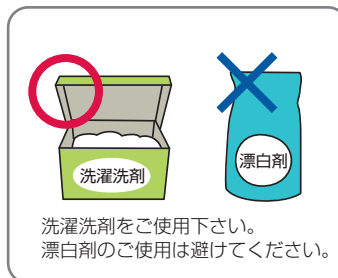
Mepitac®（メピタック）は、患者さんの痛み、トラウマを軽減するために開発された Safetac® テクノロジーによって、痛みをほとんど感じることなく、何度も貼り直しのできるサージカルテープです。

粘着成分が肌やチュビファーストに残らないので、ネバネバになってしまうことはありません。

商品コード	規格	価格
550201	幅 2 cm × 長 3m	4,000 円（税別）
550202	幅 4 cm × 長 1.5m	4,000 円（税別）

包帯の洗濯方法について

チュビファースト® を洗濯される際は手洗をお勧めしておりますが、洗濯機にかける場合は以下の点にご注意下さい。



包帯の弾力性保持のため、乾燥機での乾燥は極力避けてください。乾燥機を使用される場合は、低温でご使用下さい。また、漂白剤の使用も避けてください。

Q and A

Q. ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) は、どんな時に使えますか？

A. ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) は、アトピー性皮膚炎などの治療に於ける ODT 療法※が適用できる薬物療法であれば、ほとんど全ての症例に応用できます。ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) は、冷涼感を感じさせることで痒みを感じ難くさせ、引っ掻く (掻痒) 行為による薬物塗布の破壊を軽減する一方で、アトピー性皮膚炎の他にもドライスキンになりがちな乾燥性皮膚炎などに対し、モイスチャー効果で皮膚状態の改善を助けることが期待できます。

※ODT 療法：閉鎖包帯法・密封包帯法、Occlusive Dressing Technique の略

Q. 長時間ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) を施した場合、真菌感染の可能性は有りませんか？

A. 英国では、チュビファースト® を用いたウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) を長時間使用した場合、真菌による感染例が報告されていません。チュビファースト® は特殊な織り方がされており、長時間密封状態であっても十分な通気性を持たせていますので、真菌感染の危険性はございません。

Q. チュビファースト® は、どのぐらい繰り返し使用できますか？

A. チュビファースト® には、具体的な推奨耐用回数を明示することは出来ません。これは、装着部位や使用頻度により個人差が認められるため、耐用回数は、洗濯方法と手洗い処置や乾燥方法によりまちまちです。繰り返し使用される場合は、取扱 (洗濯) 上の注意事項を良く読み、手洗いで洗濯するようにし、低温乾燥機や陰干しで乾燥させてください。

Q. チュビファースト® を、裏返しにして使用することが出来ますか？

A. 肌触りを追求して、裏返しにして使用することは、お奨めできません。チュビファースト® の内層と外層は、明らかに肌触りが異なります。内層の方が若干ザラザラしているため、裏返しにして使用することが連想できますが、このザラザラした感触はチュビファースト® が皮膚表面と密着させないことで通気性を持たせているほか、水分が外に滲み出にくくさせるために施された特殊な織り方であり、肌触りが良いだけの理由でチュビファースト® を裏返しに使用する場合、チュビファースト® が皮膚表面と完全密着してしまい、湿潤状態下での長時間着用することで、本来考慮されている安全性を犠牲にしてしまい、逆に真菌感染の危険性を増すことにつながってしまいます。

Q. ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) は、発汗作用を妨げませんか？

A. 英国では、チュビファースト® を用いたウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) が原因で発汗作用を妨げた症例は、現時点で報告されていません。チュビファースト® には特殊な織り方がされており、皮膚に完全密着しない分、皮膚の新陳代謝 (垢など) や発汗を妨げないだけの通気性を持たせています。

Q. ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) が乾いてしまった場合は、どうすれば良いのですか？

A. 生活環境 (温度や湿度など) にも依りますが、長時間にわたりウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) を適用した場合、あらかじめ濡らしたチュビファースト® 自身が時間の経過とともに乾いてしまう場合が考えられます。お湯を入れた霧吹きを使って、チュビファースト® を装着した上から濡らすようにする必要があります。ウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) が乾いた状態で長時間装着されると、体温上昇の報告例は英国では未だありませんが、生後六ヶ月以内の新生児などにウェット・ラップ® 手技 (Wet Wraps®) を適用させた場合は、十分に注意を払ってください。

Q. チュビファースト® によるアレルギー反応は、どうですか？

A. 英国では、チュビファースト® の使用に於けるアレルギー反応は報告されていません。但し、アレルギー感作の程度には個人差が考えられますので、特に敏感肌の方には、医師と良く相談の上、あらかじめ目立たない箇所皮膚テストを行ってから使用してください。

Q. 今まで密封療法に市販のビニール製ラップを使用してきましたが、その場合比べてチュビファースト® を用いたウェット・ラップ® 手技にはどのような利点がありますか？

A. ビニール製ラップは伸縮性が無いので拘束感が強くストレスの原因となり QOL (Quality of Life) も低下します。チュビファースト® を用いたウェット・ラップ® 手技は肘や膝など関節部にも適切にフィットし動きも自由でストレスがありません。また、顔面の搔破予防に適用できることはビニール製ラップには無い大きな利点です。

Q. チュビファースト® には保険診療の適用はありますか？

A. 残念ながら今のところ保険診療の適用はなく、自費扱いとなります。以下のようなお取り扱いのパターンが多いです。
 (1) 病院の院内売店でおいていただいているケース (2) 処置時に使った分だけ実費徴収されているケース
 (3) 院外の門前薬局でおいていただいているケース (4) クリニック院内待合室にて販売していただいているケース

参考

股関節脱臼患児の装具 (リーメンビューゲル) 装着時の皮膚保護にも活用されています。(先天性) 股関節脱臼の乳児は、専用の装具 (リーメンビューゲル) を長期間装着する治療が一般的ですが、長時間装具が肌とこすれ合って肌を痛めてしまうケースが多数報告されています。チュビファースト® は、このような場合にもカバーしたい部分に装着することで装具による皮膚の損傷を防ぐことができます。(右写真参照)

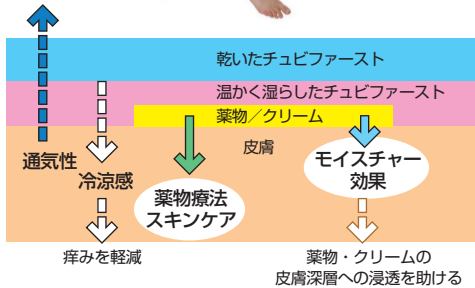


チュビファースト肌着

Ready-to-wear garments for use in wet or dry wrapping and dressing retention



組成：人工絹糸 86%、弾性繊維 3%、ナイロン 11%



チュビファースト衣類は、Wet Wraps® 手技をより簡単に適用できるよう利便性を高め、肌着型に成型された新しい包帯です。Wet Wraps® 手技においては、外側の第2層目として乾燥した状態でお使い頂けます。また、外用薬を塗布した上に乾いたまま単層で掻破防止対策としてお使い頂くこともできます。

チュビファースト包帯と同じコンセプトで、より簡単に装着できるよう、色々な工夫がなされています。

(例) タグが外付けで皮膚刺激が少ない。

(例) 縫い目を外にした外縫縫製で皮膚刺激が少ない。

1. チュビファースト包帯の裁断口の繊維のけば立ちがありません。
2. 適用部位別に異なる幅のチュビファースト包帯を買い溜めする必要がなく、一枚で全身をカバーできます。
3. 洗って複数回使用できます（手洗い。漂白剤等は使用しないでください）。
4. 包帯よりも着用に関して外見上の抵抗感が少なく、様々な生活場面で生活の質を落とすことなく、WET または DRY の手技を適用することができます。
5. 着るだけなので、包帯に比べて処置時間が大幅に短くなります。

外用薬や保湿クリームを塗った部分に、温水に浸して湿らせたチュビファースト® を巻き、その上に乾いたチュビファースト® を2重に巻くことで外用薬や保湿クリームの経皮吸収を促進します。また、内側の湿ったチュビファースト® から揮発する水分は肌に冷涼感を与え、痒みを軽減します。これらの相互作用によって少量の薬量で高い効果が得られ、ステロイドに深く依存しない（より少ない薬量にとどめる）スキンケアが可能になります。

※ Wet Wrap® 手技を活用する場合においても、薬の使用方法については医師の指示に従ってください。

商品ラインナップ	サイズの詳細	価格
ベスト (6ヶ月~2歳用) 商品コード:550011	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 17.5cm (ウエスト90cm位まで対応) ◎腕の長さの目安(パッケージ表示) 25cm~29.5cm ◎身丈(伸ばす前の幅と長さ実測) 45cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 74cm~86cm	4,700円
ベスト (2歳~5歳用) 商品コード:550012	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 17.5cm (ウエスト90cm位まで対応) ◎腕の長さの目安(パッケージ表示) 29.5cm~35.5cm ◎身丈(伸ばす前の幅と長さ実測) 47cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 86cm~110cm	4,700円
ベスト (5歳~8歳用) 商品コード:550013	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 17.5cm (ウエスト90cm位まで対応) ◎腕の長さの目安(パッケージ表示) 35.5cm~42cm ◎身丈(伸ばす前の幅と長さ実測) 48cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 110cm~128cm	4,700円
ベスト (8歳~11歳用) 商品コード:550014	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 18.5cm (ウエスト100cm位まで対応) ◎腕の長さの目安(パッケージ表示) 42cm~49cm ◎身丈(伸ばす前の幅と長さ実測) 52cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 128cm~146cm	4,700円
ベスト (11歳~14歳用) 商品コード:550015	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 20cm (ウエスト100cm位まで対応) ◎腕の長さの目安(パッケージ表示) 49cm~57.5cm ◎身丈(伸ばす前の幅と長さ実測) 70cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 146cm~164cm	4,700円
タイツ (6ヶ月~2歳用) 商品コード:550025	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 16cm (ウエスト70cm位まで対応) ◎股上(伸ばす前の長さ実測) 20cm ◎股下(伸ばす前の長さ実測) 28cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 74cm~86cm	4,200円
レギンス (2歳~5歳用) 商品コード:550021	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 16cm (ウエスト70cm位まで対応) ◎股上(伸ばす前の長さ実測) 16cm ◎股下(伸ばす前の長さ実測) 33cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 86cm~110cm	4,500円
レギンス (5歳~8歳用) 商品コード:550022	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 18cm (ウエスト80cm位まで対応) ◎股上(伸ばす前の長さ実測) 18cm ◎股下(伸ばす前の長さ実測) 45cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 110cm~128cm	4,500円
レギンス (8歳~11歳用) 商品コード:550023	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 19cm (ウエスト90cm位まで対応) ◎股上(伸ばす前の長さ実測) 20cm ◎股下(伸ばす前の長さ実測) 55cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 128cm~146cm	4,500円
レギンス (11歳~14歳用) 商品コード:550024	◎胴囲(伸ばす前の幅実測) 20cm (ウエスト100cm位まで対応) ◎股上(伸ばす前の長さ実測) 25cm ◎股下(伸ばす前の長さ実測) 77cm ◎対応身長(目安(パッケージ表示)) 146cm~164cm	4,500円
靴下 (2歳~14歳まで) 商品コード:550031	◎長さ(パッケージ表示) 25cm ◎幼児では長めの靴下、それ以上では短めの靴下としてご利用頂けます。	2,000円

【価格は税別です】



Tubifast[®] 適用の手引き - 保存版 -



Mölnlycke Health Care AB(Publ)
Box 13080, SE-402 52 Göteborg, Sweden.
<http://www.tendra.com/>

【編集・製作】株式会社アレルギーヘルスケア
〒633-0053
奈良県桜井市谷 63-1
TEL 0744 - 44 - 5558
FAX 0744 - 44 - 5552
<http://www.mogumogu.jp/>

この手引きは 2015 年 1 月現在のものです。